

## Weiterbildungen

### 2022 Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific

Mit den Begründern Yolande Deswarte und Dr. med. Christian  
Larsen *Motovun*

### 2021-2022 Ausbildung zum Ayurveda Lifestyle Coach

Bei Dr. Janna Scharfenberg *Online*

### 2021 Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Physiopädagogik

Spiraldynamik® Akademie *Online*

### 2019-2020 Spiraldynamik® Lehrgang Basic Move

Spiraldynamik® Akademie *Zürich*

### Seit 2016 Spiraldynamik® Einführungskurs und Contemporary Tanzstunden

Dagmar Ammann Tanzstudio *Gossau*

Seit 2016 J+S Coach für Gymnastik und Tanz

2013-2015 Polefitness Kurse Level Basic- Profi

Loft 1 Pole Studios *St. Gallen*

2011-2020 Modern- und Jazzlektionen

Tanzatelier W59 *Wil*

2011 Tänzerische Weiterbildung in Jazz, Modern,  
Contemporary und Hip Hop

Dance New Amsterdam (heute Gibney Dance) *New York City*

Broadway Dance Center *New York City*

Joel Hall Dance Center *Chicago*

City Dance Studios *San Francisco*

2010 Nordic Walking BGB

Gymnastikberufsschule *Zürich*

2009 Leiterin Seniorensport BGB

Gymnastikberufsschule *Zürich*

Seit 2009 J+S (Kids-) Leiterin Gymnastik und Tanz

2009 Walking Kurs BGB

Gymnastikberufsschule *Zürich*

## Praktikas

2015 Tanz- und Bewegungstherapeutin (Einzel- und Gruppentherapie in Yoga, Eskrima und PSFL)

Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Clenia  
*Littenheid*

2014 Tanz- und Bewegungstherapeutin (Einzel- und Gruppentherapie in Nordic Walking, Eskrima und PSFL)

Ambulatorium und Akut-Tagesklinik IPW *Bülach*

## Grundausbildungen

2012-2016 Bewegungs- und Tanztherapeutin  
PSFL/ Bewegungspädagogin Level 3 BGB

Heiligberg Institut *Winterthur*

2010-2011 Bewegungspädagogin Level 2 BGB

Gymnastikberufsschule *Zürich*

2008-2010 Gymnastiklehrerin Level 1 BGB

Gymnastikberufsschule *Zürich*