

Weiterbildungen

Seit Oktober 2021 Ausbildung zum Ayurveda
Lifestyle Coach

Von Dr. Janna Scharfenberg Online

2021 Spiraldynamik[®] Lehrgang Intermediate
Physiopädagogik

Spiraldynamik[®] Akademie Online

2019-2020 Spiraldynamik[®] Lehrgang Basic Move

Spiraldynamik[®] Akademie Zürich

Seit 2016 Spiraldynamik[®] und Modern Dance

Dagmar Ammann Tanzstudio Gossau

Seit 2016 J+S Coach für Gymnastik und Tanz

2013-2015 Polefitness Kurse Level Basic- Profi

Loft 1 Pole Studios St. Gallen

2011-2020 Modern- und Jazzlektionen

Tanzatelier W59 Wil

2011 Tänzerische Weiterbildung in Jazz, Modern,
Contemporary und Hip Hop

Dance New Amsterdam (heute Gibney Dance) New York City

2010 Nordic Walking BGB

Gymnastikberufsschule Zürich

2009 Leiterin Seniorensport BGB

Gymnastikberufsschule Zürich

Seit 2009 J+S (Kids-) Leiterin Gymnastik und Tanz

2009 Walking Kurs BGB

Gymnastikberufsschule Zürich

Praktikas

2015 Tanz- und Bewegungstherapeutin (Einzel- und Gruppentherapie in Yoga, Eskrima und PSFL)

Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Clenia
Littenheid

2014 Tanz- und Bewegungstherapeutin (Einzel- und Gruppentherapie in Nordic Walking, Eskrima und PSFL)

Ambulatorium und Akut-Tagesklinik IPW Bülach

Ausbildungen

2012-2016 Bewegungs- und Tanztherapeutin
PSFL/ Bewegungspädagogin Level 3 BGB

Heiligberg Institut Winterthur

2010-2011 Bewegungspädagogin Level 2 BGB

Gymnastikberufsschule Zürich

2008-2010 Gymnastiklehrerin Level 1 BGB

Gymnastikberufsschule Zürich